

## Meditation

- geführte Meditation mit verschiedenen Themen, angepasst an die kosmischen, kalendrischen oder naturbedingten Begebenheiten
- fördert das Gefühl von Entspannung, Ruhe, Gelassenheit und Selbstfindung und steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- wir lassen los, lassen geschehen und akzeptieren was geschieht; weil wir nichts erreichen müssen, können wir alles erreichen.

## Termine und Preise

- Reikianwendungen / Klangschalenmassagen: flexible Einzeltermine min. 1 Std. Preise nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche.
- Geobiologische Schlafplatzuntersuchung: Dauer min. 3 Std, Preise und Anfahrtspauschale nach Vereinbarung, auch Bauplätze / Häuser.
- geührte Meditationen: fixe Wochentermine, Anmeldung erforderlich (8 Std vorher, ab 3 Teiln.). 10.- Euro für ca. 1 Std. Abo, Geschenkgutschein u. Wunschthemen möglich.
- Spez. Angebote für Gruppen oder Firmen.

## Informationen

- Aktuelles Programm per Post, Telefon oder email, oder auf [www.ruth-engelfried.eu](http://www.ruth-engelfried.eu)

*"Wer seinen spirituellen Weg geht, muss die engen Grenzen seiner Selbstbeschränkung und Ängstlichkeit hinter sich lassen und den Mut haben, in die Weite Gottes zu schreiten."*

*(Anselm Grün)*

## Engelfried

### • Meditationen

geführte Meditationen nach ausgesuchten (Wunsch-) Themen. Räucher- und stille Klangschalenmeditation

### • Klangschalenmassagen

Wohltuende Entspannung, Stressabbau, Aktivierung und Anregung der Selbstheilungskräfte

### • Workshops und Seminare

Reiki (Usui), energetischer Schutz, Inneres Kind, Radiästhesie, Pendel, Einhandrute, Kinderseminare

### • Exkursionen zu Orten der Kraft

Kurzausflüge mit Meditationen oder Kräutertemen, Geomantie bei Wochenendseminare an Heiligen Orten

### • Geobiologische Beratung

Schlafplatzuntersuchung nach dem Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann mit E-Smog-Messung

- Lichtarbeit
- Reinigung und Heilung von Orten und Gebäuden
- Problem- und Trauerbewältigung
- Wiederfinden der Lebensfreude (ständige Weiterbildungen ermöglichen eine stete Erweiterung des Angebotes)

*Reikimeisterin - Reikilehrerin*

*Geobiologische Beraterin*

*Radiaesthesie - Geomantie*

08.07



neue

Homepage: [www.ruth-engelfried.eu](http://www.ruth-engelfried.eu)

Engelfried

Ruth Sawatzky

Badstrasse 8/1

D 75233 Tiefenbronn

Tel: 07234/5438

[engelfried@gmail.com](mailto:engelfried@gmail.com)

# Engelfried



## Harmonie Lebensfreude Energie

*"In der Stille liegt die Kraft  
Die Stille fehlt uns nicht  
denn wir haben sie.*

*An dem Tag, an dem sie uns fehlt,  
haben wir nicht verstanden,  
sie uns zu nehmen.  
Aller Lärm, der uns umgibt,  
macht viel weniger Getöse  
als wir selbst.*

*Der wahre Lärm ist das Echo,  
das die Dinge in uns haben."*

*(Verfasser unbekannt)*

## Reikianwendung

- kräftigt Körper und Geist, stellt Harmonie und Wohlbefinden wieder her, löst Blockaden und Ängste und entgiftet
- fördert die Konzentration und bringt die Energie dazu, unbegrenzt zu fließen und erhöht so die Lebensqualität
- Zustand der Tiefenentspannung, in dem alte Strukturen gelöst und ein neues Grundvertrauen geschaffen wird.

*„Ausdehnung von Freude ist der Sinn der Schöpfung, und wir alle sind hier, um Freude zu erfahren und auszustrahlen.“*

*(Maharishi Mahesh Yogi)*

## Klangschalenmassage

- versetzt den Körper in eine wohltuende Entspannung, baut den Stress ab, kann Blockaden lösen und ist auch sehr hilfreich zur Aktivierung und Anregung der Selbstheilungskräfte.
- Im angezogenen Zustand entspannt auf einer Matte oder Liege liegend, werden die Klangschalen in bestimmter Reihenfolge angeschlagen oder angerieben und auf den Körper gestellt. Durch die Schwingung dringt die Vibration und der hörbare Klang tief in den in Resonanz tretenden Körper ein und bezieht auch die Aura mit ein.

Reiki oder Klangmassage ersetzt keine medizinische Behandlung oder ärztliche Betreuung. Anwendungen mit Reiki oder Klangschalen können zusätzlich zu anderen Therapien unterstützend angewandt werden.

[www.ruth-engelfried.eu](http://www.ruth-engelfried.eu)

*"Es gibt nichts Schlechtes, es gibt nur umgewandelte Kraft. Ein Ort heilender Kraft ist dort, wo die Mitte des Menschen mit der Mitte des Hauses über-ein-stimmt."*

*(Harald Jordan)*

## Geobiologische Beratung

- **Geobiologische Beraterin** - ausgebildet vom Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann
- **Schlafplatzuntersuchung**
- Auffinden von Störzonen wie Wasseradern, Hartmann- und Currygitter, Verwerfungen, Erdspalten, Störungen des Erdmagnetfeldes, negativen Plätzen.
- **E-Smog-Messungen**
- Aufzeigen der elektromagnetischen Störfelder, Nieder- bzw Hochfrequenz, vor allem im Schlaf- und Aufenthaltsbereich
- **Beratung**
- Empfehlung eines gesunden Schlafplatzes, damit der Körper regenerieren und sich erholen kann. Es können Schlafstörungen verschwinden und Krankheitsbilder sich positiv verändern, da dem Körper die Möglichkeit gegeben wird, auf einem störungsfreien Schlafplatz seine Selbstheilungskräfte voll zu aktivieren. Somit können Konzentrationsstörungen abgebaut und Lebensfreude und Vitalität gefördert werden.

## Problem- u. Trauerbewältigung

- vertrauliches Einzelgespräch und Unterstützung auf energetischer Ebene, um die kleinen Freuden des Alltags zu erkennen und sich den Lebensherausforderungen zu stellen.

## Lichtarbeit

- energetische Beziehung zwischen Mensch und Wohnort, Räume und Orte der Kraft schaffen
- Orte von negativen Schwingungen reinigen oder heilen: Aufspüren energetischer Informationen und mit liebevoller Zuwendung einen Ort der Harmonie, des Friedens und der Ruhe schaffen
- Hausräucherungen, um altes zu transformieren und dem Neuen Platz schaffen

## Workshops und Seminare

### Reikiseminare

- Kurse I-III nach Mikao Usui. Selbst Reiki zu praktizieren erweitert das Bewusstsein, verändert positiv den persönlichen Entwicklungsweg, ermöglicht Erlernen und Achtung der esoterischen Grundgesetze und Ethik.
- Kurse energetischen Schutz gegen Energie-sauger, sowie zum Inneren Kind

### Radiästhesie

- Tägliche Nutzung des Pendels und der Einhandrute werden erlernt, um sich und seinen Körpergefühlen zu trauen

### Exkursionen zu Orten der Kraft (Geomantie)

- Kurzausflüge mit Meditationen oder Kräutertemen an starke Orte in der Umgebung
- Geomantie in Wochenendseminaren an Heiligen Orten (zB Odilienberg)

### Sonstige Angebote

Kinderseminare, Morgen- und Abendmeditationen, Ferienangebote, Schnupperangebote